

UM
MÊS
PARA
viver

UM
MÊS
PARA
viver

TRINTA DIAS PARA UMA VIDA
SEM ARREPENDIMENTOS

KERRY & CHRIS SHOOK

Traduzido por Emerson Justino



mundocristão

Copyright © 2008 por Kerry e Chris Shook
Publicado originalmente por WaterBrook Press, uma divisão da Random House, Inc.,
Colorado, EUA.

Editora responsável: Silvia Justino
Editora assistente: Tereza Gouveia
Supervisão editorial: Ester Tarrone
Assistente editorial: Miriam de Assis
Preparação: Marcos Granconato
Revisão: Andrea Filatro
Coordenação de produção: Lilian Melo
Colaboração: Pâmela Moura
Capa: Souto Design, adaptação da capa original
Imagem: Stockexpert

Os textos das referências bíblicas foram extraídos da *Nova Versão Internacional* (NVI), da Sociedade Bíblica Internacional, salvo indicação específica.

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9.610, de 19/2/1998.
É expressamente proibida a reprodução total ou parcial deste livro, por
quaisquer meios (eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravação e outros),
sem prévia autorização, por escrito, da editora.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Shook, Kerry e Chris
Um mês para viver: Trinta dias para uma vida sem arrependimentos / Kerry & Chris Shook
tradução Emirson Justino. — São Paulo: Mundo Cristão, 2008.

Título original: One Month to Live-Thirty Days To a No-Regrets Life
Bibliografia.
ISBN 978-85-7325-547-8

1. Conduta de vida 2. Espiritualidade 3. Vida espiritual — Cristianismo
I. Título.

08-07140

CDD-248.4

Índices para catálogo sistemático:

1. Conduta de vida: Prática cristã 248.4
2. Vida espiritual: Prática cristã 248.4

Categoria: Inspiração

Publicado no Brasil com todos os direitos reservados por:
Editora Mundo Cristão
Rua Antônio Carlos Tacconi, 79, São Paulo, SP, Brasil — CEP 04810-020
Telefone: (11) 2127-4147
Home page: www.mundocristao.com.br

1ª edição: setembro de 2008

Dedicatória

Para Ryan, Josh, Megan e Steven

Enquanto educávamos vocês, de muitas maneiras também fomos educados por vocês. Oramos para que sempre vivam sem arrependimentos.

Sumário

Prefácio	9
Uma palavra dos autores	11
Um mês para viver – Desafio	13
Dia 1: <i>Introdução – Vivendo o traço</i>	15

PRINCÍPIO 1

Viver apaixonadamente

Dia 2: <i>Montanha-russa – Andando na Big Dipper</i>	25
Dia 3: <i>Espremido pelo tempo – Gastando seu recurso mais valioso</i>	33
Dia 4: <i>Surto de energia – Conectado à derradeira fonte</i>	41
Dia 5: <i>Máscara de oxigênio – Respirando primeiro</i>	49
Dia 6: <i>Macaqueiro – Arriscando-se para encontrar a grandeza</i>	57
Dia 7: <i>Doces preferidos – Tirando os sonhos congelados do freezer</i>	65
Dia 8: <i>Ligando o motor – A toda velocidade</i>	73

PRINCÍPIO 2

Amar completamente

Dia 9: <i>O “X” da questão – Relacionando-se em vez de esperar</i>	83
Dia 10: <i>Oceano – Explorando as profundezas do perdão</i>	91
Dia 11: <i>Evereste – Escalando os obstáculos para chegar à unidade</i>	99
Dia 12: <i>Ringue de boxe – Resolvendo os conflitos por meio de uma luta justa</i>	107
Dia 13: <i>Lixa – Aparando as arestas</i>	117

Dia 14: <i>Presente – Agradecendo às pessoas de sua vida</i>	127
Dia 15: <i>Última chamada – Revelando o coração</i>	135

PRINCÍPIO 3

Aprender humildemente

Dia 16: <i>Poder estelar – Descobrimo seu propósito na vida</i>	147
Dia 17: <i>GPS – Encontrando o rumo</i>	155
Dia 18: <i>Furacões – Suportando os ventos da mudança</i>	165
Dia 19: <i>Metamorfose – Mudando de dentro para fora</i>	175
Dia 20: <i>Terremoto – Construindo um alicerce duradouro</i>	185
Dia 21: <i>Mulligan: tentando outra vez – Jogando com integridade</i>	193
Dia 22: <i>Placas de sinalização – Vivenciando um milagre pessoal</i>	203

PRINCÍPIO 4

Partir corajosamente

Dia 23: <i>Castelos de areia – Criando um legado duradouro</i>	215
Dia 24: <i>Sementes – Plantando para o futuro</i>	223
Dia 25: <i>Madeira e tijolos – Usando materiais de construção eternos</i>	231
Dia 26: <i>Colisões – Mantendo o rumo quando sua vida sofre um acidente</i>	239
Dia 27: <i>Estrela-do-mar – Fazendo um mundo de diferença</i>	247
Dia 28: <i>Pegadas – Deixando uma impressão duradoura</i>	255
Dia 29: <i>Fim de jogo – Morrendo para viver</i>	263
Dia 30: <i>Início de jogo – Vivendo a vida</i>	271

Prefácio

NÃO HÁ NADA MAIS ÚTIL para definir as prioridades na vida de alguém que a descoberta de que está prestes a morrer. Muitos de nós perceberíamos de repente que passamos a vida fazendo coisas de pouca importância. De fato, muitas pessoas desperdiçam a vida pensando em “quando e então”, acreditando que “quando” isso ou aquilo acontecer, “então” realmente começarão a viver e a fazer alguma coisa importante para Deus.

Adotar essa atitude é garantia de arrependimentos. Quando seus dias acabarem, a única coisa que vai realmente importar é se você realizou o propósito de Deus para sua vida. Jesus tinha apenas doze anos quando disse “devo fazer as coisas do meu Pai” (Lc 2:49). Vinte e um anos depois foi quando ele pôde dizer ao Pai: “Completei a obra que o Senhor me deu para fazer” (Jo 17:4). Se todos nós tivéssemos esse tipo de visão e prioridade em nossa própria vida, seria impossível imaginar o que Deus poderia realizar no mundo!

O medo de morrer paralisa a maioria das pessoas, impedindo-as de assumir os riscos necessários para cumprir o plano de Deus para sua vida. Kerry e Chris Shook querem que você se aposse de uma idéia maravilhosa: abraçar sua mortalidade vai libertá-lo para ter uma vida significativa e realizada, sem arrependimentos. Assim como fez com a rainha Ester, Deus coloca cada um de nós no mundo “para um momento como este” (Et 4:14). *Um mês para*

viver apresenta uma excelente maneira de descobrir a vida abundante, alegre e cheia de propósito para a qual Deus o criou e a qual deseja vê-lo desfrutar!

Rick Warren

Pastor fundador da Igreja de Saddleback

Autor do *best-seller Uma vida com propósitos*.¹

¹ São Paulo: Vida, 2003.

Uma palavra dos autores

Se tivesse apenas um mês para viver, o que você mudaria?

Este livro é singular em muitos aspectos. O mais importante, como o título e a pergunta acima demonstram, é que não temos medo de fazer perguntas difíceis. Este livro — o primeiro que escrevemos e esperamos mais de dez anos para realizar — traz em suas páginas a mensagem vital à qual nos temos dedicado: como experimentar a vida em toda a sua plenitude, de modo apaixonado e com propósitos, isto é, da maneira como fomos criados para viver. A partir do momento em que aceitamos o fato de que nosso tempo na terra é limitado, podemos viver livremente, sem mais postergar a alegria e a paz advindas do cumprimento do propósito que nos foi concedido por Deus. A não ser que não pretenda mudar nada em sua vida, esperamos ansiosamente explorar com você o que significa experimentar o estilo de vida de um mês para viver.

Outra singularidade é a maneira como escrevemos este livro. Nós dois, Kerry e Chris, consideramos que nossa vida e nosso ministério são realizados em parceria. Casados há mais de vinte anos e ministrando juntos o tempo todo, de fato funcionamos melhor como equipe. À medida que lutamos e nos esforçamos, que crescemos e nos alegamos, temos vivido a mensagem contida nestas páginas. Portanto, cerca de metade das experiências e idéias que compartilhamos aqui vem de Kerry, e a outra metade vem de Chris.

Por questão de fluência na leitura, porém, o livro foi todo escrito em primeira pessoa. Isso evita aquela confusão entre “eu” (Kerry) e “eu” (Chris), eliminando um desvio desnecessário da mensagem principal que queremos compartilhar. Ao fundir nossas vozes em uma, também queremos enfatizar que nossa mensagem transcende qualquer aspecto pessoal. Ela afeta tanto homens quanto mulheres, solteiros e casados, ricos e pobres, bem como pessoas de todas as culturas do mundo.

Independentemente de onde o leitor possa estar na estrada da vida, queremos convidá-lo a virar a página e começar a responder à pergunta que mudará para sempre a maneira como vive.

Kerry e Chris

UM MÊS PARA VIVER

DESAFIO

Com a ajuda de Deus, prometo viver os próximos trinta dias como se fossem os últimos, de modo a viver a vida em sua plenitude!

Seu nome

Nome de seu parceiro

Kerry e Chris Shook

Assuma com um amigo o desafio de um mês para viver e visite o site <<http://www.onemonthtolive.com>> para receber mensagens de encorajamento diário de Kerry e Chris.

